

Reflexiones sobre el COVID-19 de un epidemiólogo veterinario

Nacho de Blas

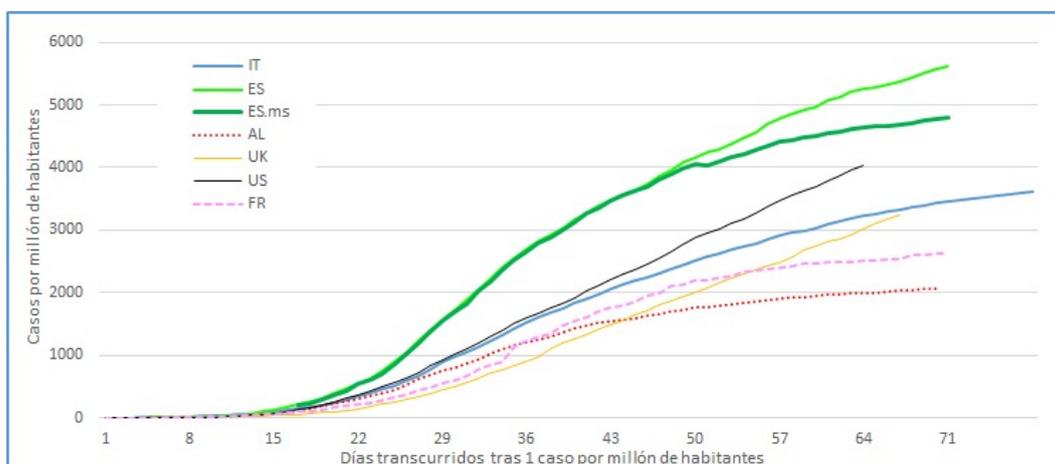
10 de mayo de 2020

Buenos días. Hoy es un día histórico para Zaragoza. Se cumplen 25 años de la conquista de la Recopa de Europa por parte del Real Zaragoza. Yo soy poco aficionado al fútbol, pero creo que hay que recordar esa hazaña, así que aprovecho para compartir este artículo de mi sobrina Cristina, que ya apunta maneras de periodista deportiva.

“25 años desde aquella noche en la que nos atrevimos a soñar” por Cristina Lázaro de Blas

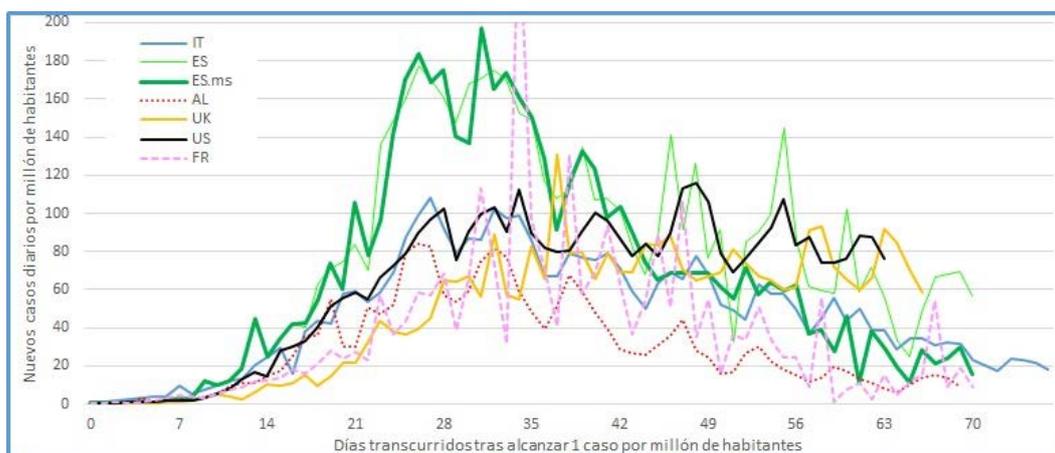
<https://codigopublico.com/deportes/25-anos-desde-aquella-noche-en-la-que-nos-atrevimos-a-sonar/>

Vamos con la prevalencia acumulada, donde Reino Unido todavía no pilla a Italia.

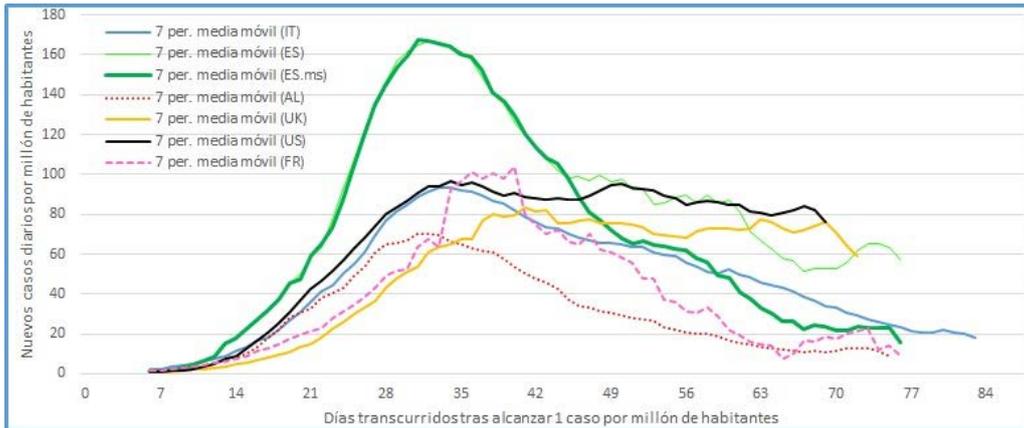


Y seguimos con las prevalencias puntuales donde España ya está claramente por debajo de Francia. Ahora estamos casi empatados con Italia (pero ligeramente mejor) y eso que nos llevan 14 días de ventaja.

De las incidencias diarias del fin de semana ya sabéis mi opinión. Como era de esperar han bajado todos los de la L6N.

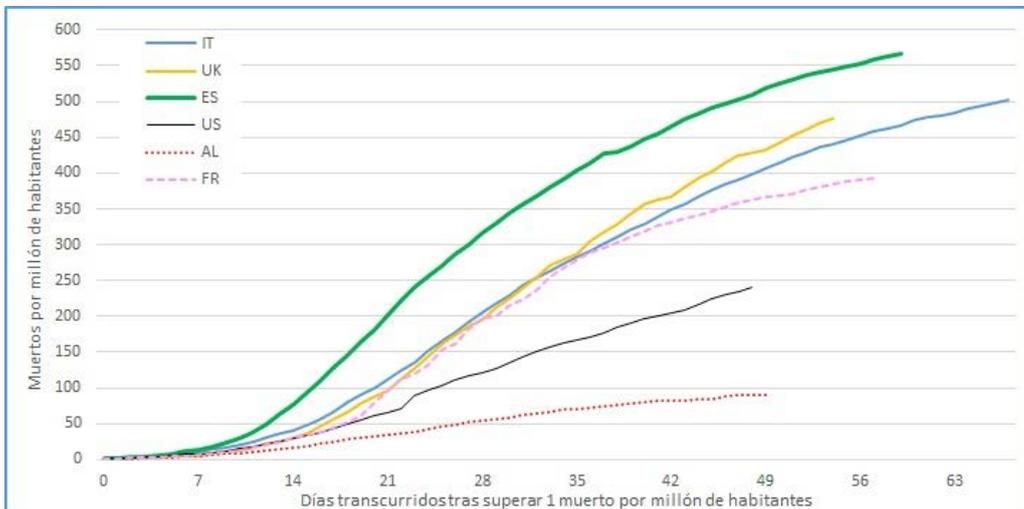


Y descartando el efecto temporal con las medias móviles, parece que al menos en España las aguas vuelven a su cauce.

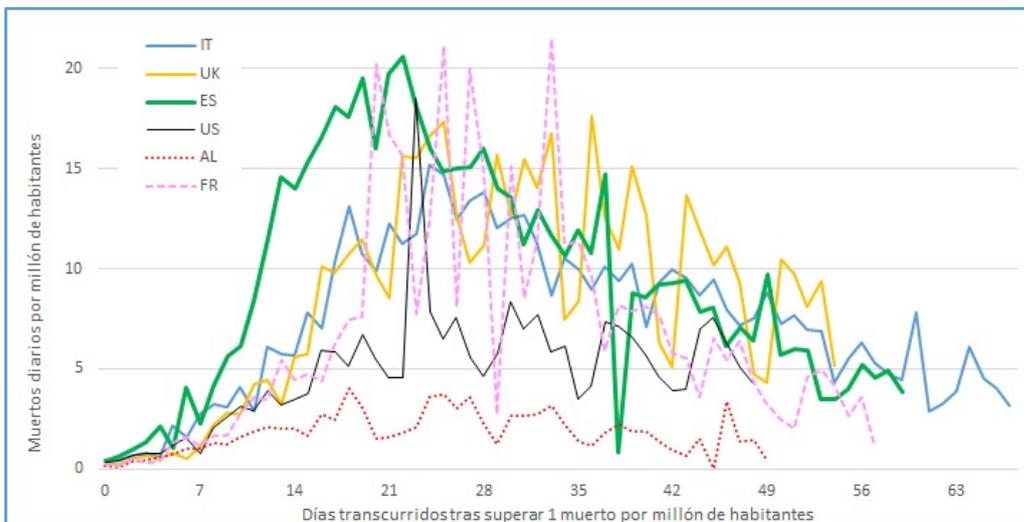


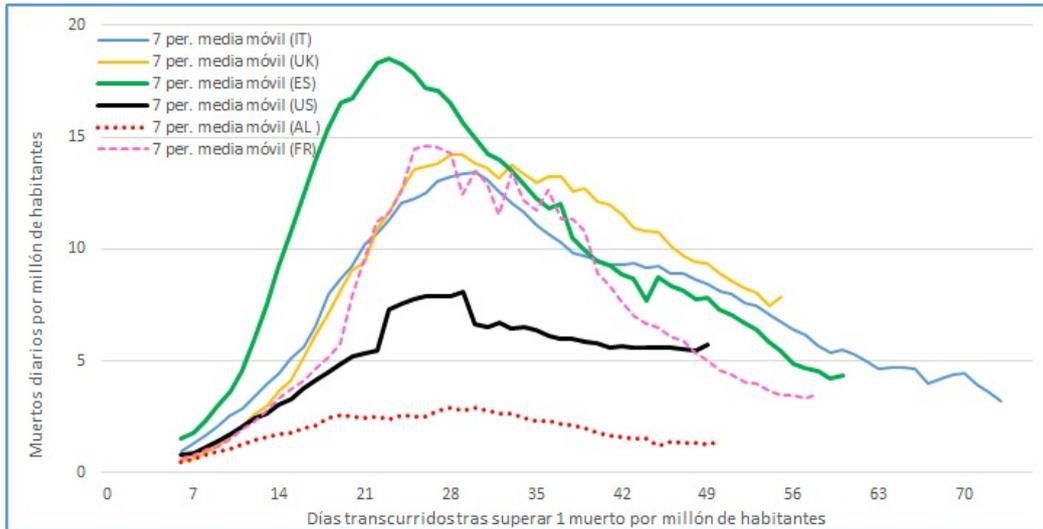
Luego hablaré un poco de este tema porque la posibilidad de un rebrote es alta.

Las mortalidades acumuladas no presentan grandes novedades, aunque en Francia la situación parece que mejora notablemente.



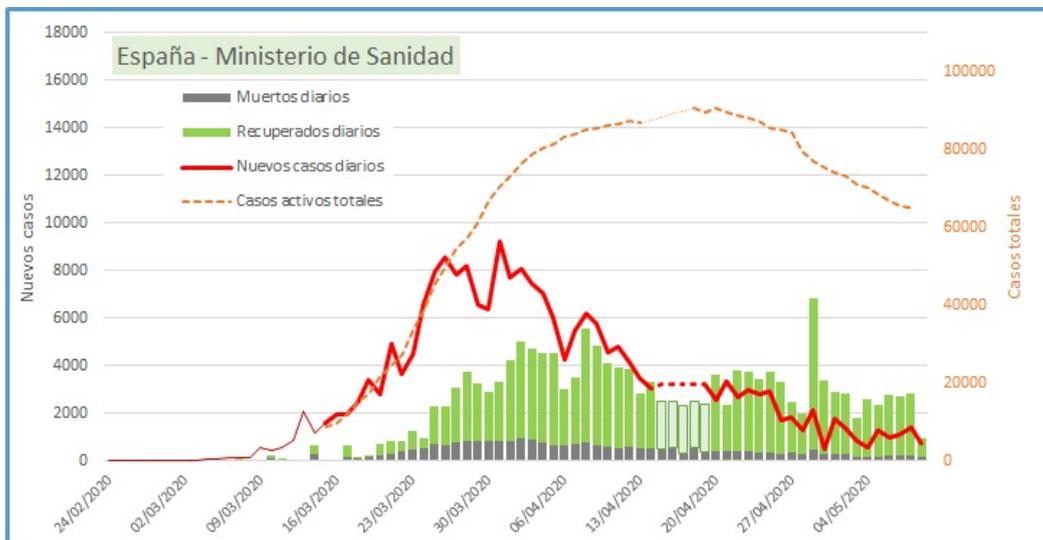
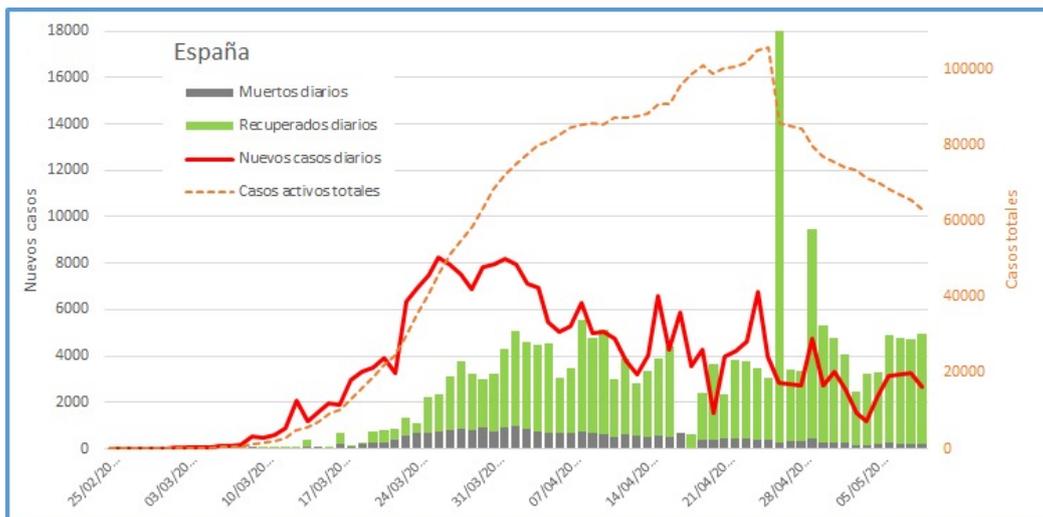
Y eso se ve mucho mejor con las mortalidades diarias, y eso a pesar de que se ve una reducción en el descenso de muertos, bastante más marcado en Francia que en el resto.





Supongo que lo veis mejor en las gráficas suavizadas.

En las GRE el número de altas no parece coincidir, pero puede ser porque se hayan producido más altas por la tarde y no se hayan incluido en el informe del mediodía de ayer, veremos si aparecen en la gráfica de mañana con los datos de hoy.



Tengo que empezar la segunda parte dándole la razón a Fernando Simón con sus recientes afirmaciones. Esto no es una liga de fútbol (nos ha pillado con la L6N), ni una carrera de coches. Efectivamente yo lo veo más como una carrera ciclista con sus ascensos y descensos, puertos de montaña, etc.

“Aviso de Fernando Simón: esto no es la Liga de fútbol ni una carrera de coches” por Iñigo Sáenz de Ugarte

https://www.eldiario.es/politica/coronavirus-Fernando-Simon-desescalada_0_1025397831.html

Sigo con una buena noticia. En Nueva Zelanda han conseguido controlar bastante efectivamente gracias a la adopción temprana de medidas de confinamiento (cuando solo tenían 102 casos y ninguna muerte) y el diagnóstico precoz de casos y contactos asociados (más de 190.000 diagnósticos realizados, lo que supone 39.468 diagnósticos por millón de habitantes, que está por debajo de los 52,781 de España). Un mes después el resultado es de 1.494 casos y 21 muertos. Todavía hay algunos casos aislados que van apareciendo, pero ya están casi a punto de cantar victoria.

Cousins S. **New Zealand eliminates COVID-19.** *The Lancet*. 2020:395(10235); P1474. doi:10.1016/S0140-6736(20)31097-7

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31097-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31097-7/fulltext)

Sin embargo, algunos de los modelos a seguir como Corea del Sur parece que vuelven a tener problemas. Lo de abrir los clubs nocturnos y las discotecas me parece que ha sido un poco prematura, y para que veáis la importancia del seguimiento de casos, han detectado a un individuo que contagió a 17 personas tras visitar 5 discotecas durante el pasado fin de semana. Vaya crack el coreano discotequero... le llegan a dejar y se nos planta en Kenbo y la lía parda.

“Seúl vuelve a cerrar los bares, clubs y discotecas tras el repunte de contagios” en Heraldo de Aragón

<https://www.heraldo.es/noticias/internacional/2020/05/09/coronavirus-seul-vuelve-a-cerrar-los-bares-clubs-y-discotecas-tras-un-repunte-de-contagios-tras-su-apertura-1374025.html>

En Alemania también se nos cae un mito. El Instituto Robert Koch de Alemania confirma que el R_0 ha pasado de 0,65 el miércoles 6 mayo al 1,1 el sábado 9 de mayo. Eso es casi duplicarlo en 3 días. En España estamos ahora en 0,74 y en Aragón 0,79. Hasta que no estemos por debajo de 0,5 yo no estaré demasiado tranquilo (usad DeepL o el traductor de Google para leerlo en cristiano).

“RKI: Reproduktionszahl steigt wieder über 1” por Valentin Frimmer

<https://www.freiepresse.de/rki-reproduktionszahl-steigt-wieder-ber-1-artikel10802028>

Muy preocupante, y mientras tanto varios miles de alemanes protestando ayer en contra del confinamiento. Veremos las consecuencias que pueden traer esas manifestaciones.

“Miles de personas sale a la calle en grandes ciudades de Alemania para protestar por las restricciones a causa del coronavirus” por EFE Berlín

<https://www.heraldo.es/noticias/internacional/2020/05/09/alemania-protestas-contra-medidas-restrictivas-pandemia-1374014.html>

Hoy me preocupa bastante esta noticia. Y voy a centrarme un poco en el alto coste que está suponiendo para los profesionales sanitarios en España, aunque no sé de dónde sale la cifra de 47.481 sanitarios infectados.

“Casi 50.000 sanitarios contagiados en España: algo habremos hecho muy mal” por @Nafuente

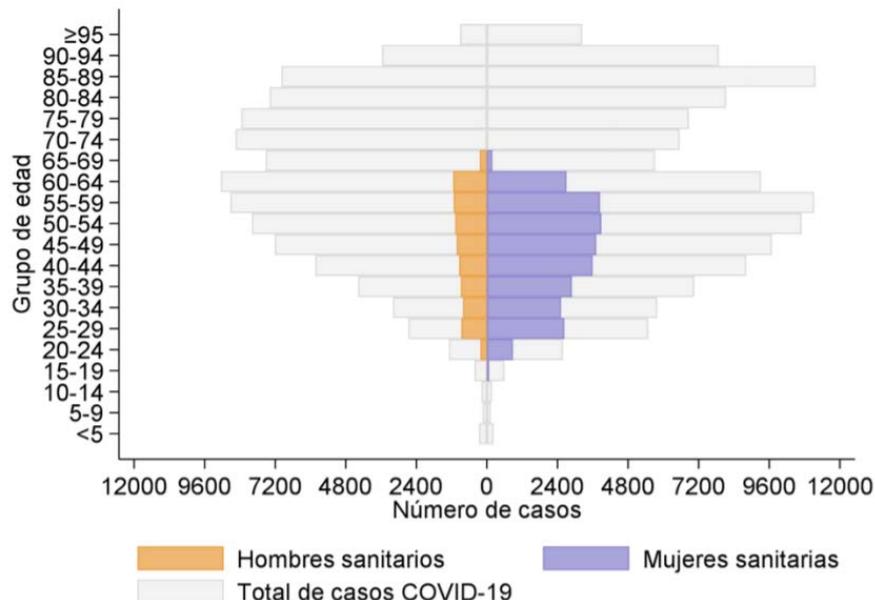
<https://lahuelladigital.es/09/05/2020/casi-50-000-sanitarios-contagiados-en-espana-algo-habremos-hecho-muy-mal/>

He mirado el último informe publicado por el Instituto de Salud Carlos III y ellos hablan de 35.544 infectados hasta el 7 de mayo, y no creo que se hayan producido 12.000 casos más en 3 días.

“Informe sobre la situación de COVID-19 en personal sanitario en España a 07 de mayo de 2020” por Equipo COVID-19. RENAVE. CNE. CNM (ISCIII)

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/INFORMES/Informes%20COVID-19/COVID-19%20en%20Espa%C3%B1a.%20Situaci%C3%B3n%20en%20Sanitarios%20a%2007%20de%20mayo%20de%202020.pdf>

En ese informe me ha llamado poderosamente la atención la siguiente gráfica que pone de manifiesto el gran peso que tienen las mujeres en nuestro sistema sanitario (algo que ya nos confirmó hace unas semanas mi amiga Begoña Martínez Jarreta).



Fuente: CNE. ISCIII. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Datos actualizados a 07-05-2020.

Fuente: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/INFORMES/Informes%20COVID-19/COVID-19%20en%20Espa%C3%B1a.%20Situaci%C3%B3n%20en%20Sanitarios%20a%2007%20de%20mayo%20de%202020.pdf>

Comentarios que ha mejorado espectacularmente la visualización de datos proporcionados por el Instituto de Salud Carlos III, que ha cambiado de dirección. Del apartado de “Evolución de la pandemia” he sacado los datos del R_0 que os he comentado antes.

“Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España” por Instituto de Salud Carlos III

<https://cneccovid.isciii.es/covid19/#grupos-de-poblaci%C3%B3n>

Y en esa web me he encontrado estos datos que me han producido un escalofrío:



Me he puesto a comprobar los datos. Una característica de los epidemiólogos es que nos parecemos a Santo Tomás, el apóstol incrédulo, que si no metemos el dedo en la llaga no nos lo creemos (aunque creo que debería ser una característica de cualquier científico que se precie).

He buscado en los informes diarios del Ministerio de Sanidad de la misma fecha (7 de mayo) y no me coinciden esas proporciones. Aunque como me extrañaba que cometieran ese error tan gordo, he mirado por rangos de edad, y esos números coinciden si se tienen en cuenta el rango de edad entre 20 y 69 años (que sería la población de referencia para los profesionales sanitarios).

Os copio la tabla maquetada con mi inconfundible estilo.

Sexo	Casos en sanitarios	Todas las edades			20-69 años		
		Casos totales	Sanitarios %	Ratio	Casos totales	Sanitarios %	Ratio
Mujeres	27.092	124.085	21,8%	1 / 4,6	77.931	34,8%	1 / 2,9
Hombres	8.452	96.287	8,8%	1 / 11,4	58.886	14,4%	1 / 7,0
Total	35.544	220.372	16,1%	1 / 6,2	136.817	26,0%	1 / 3,8

Me parece alucinante que el 16,1% de los casos totales en España correspondan a personal sanitario. Desde luego hay que aprender la lección y adoptar medidas urgentes para crisis sanitarias como ésta que padecemos y otras que puedan venir.

Pues eso es todo por hoy. Os dejo que hoy toca vermouth que es domingo. Un abrazo muy grande a todos.

Este documento es la transcripción casi literal de mensajes enviados por WhatsApp a colegas y amigos, tan sólo se han corregido algunas faltas ortográficas. No pretende ser ningún documento de referencia, sino tan sólo unas reflexiones personales sobre la evolución de la epidemia de COVID-19 en tiempo real. Los datos y resultados que aquí se muestran no han sido sometidos a ninguna revisión por pares, y puede haber errores involuntarios o por causas ajenas a mi voluntad.



Este documento se distribuye bajo [licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/)