

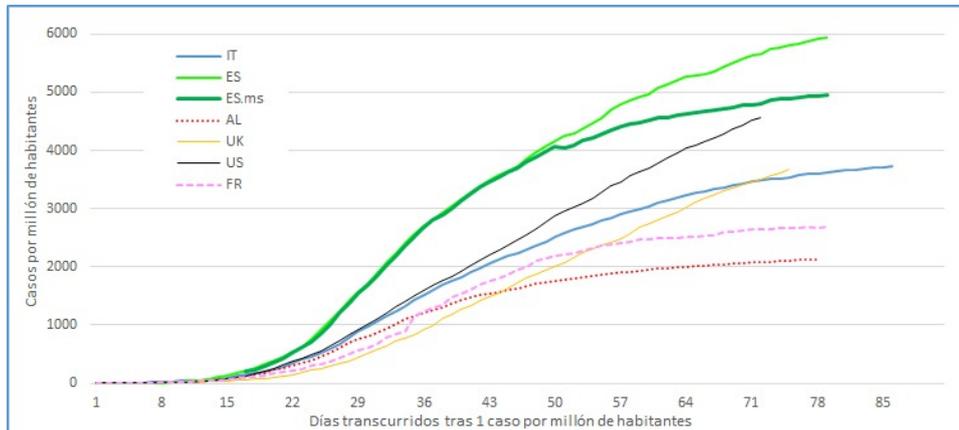
Reflexiones sobre el COVID-19 de un epidemiólogo veterinario

Nacho de Blas

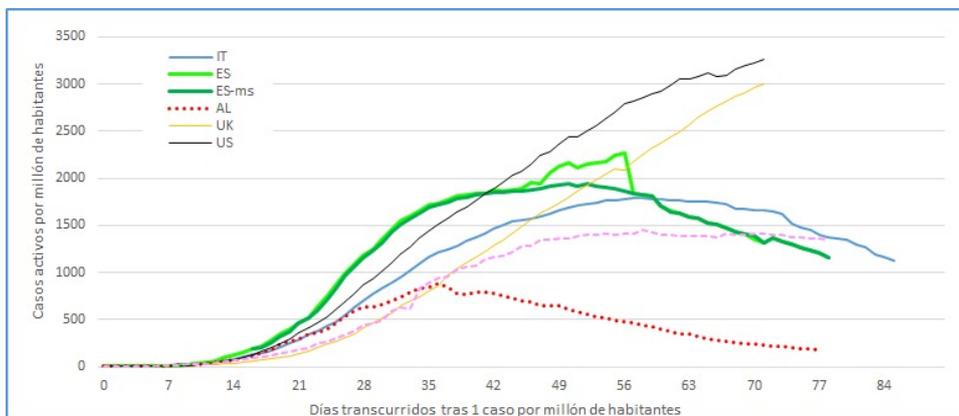
18 de mayo de 2020

Buenos días. Empezamos la décima semana en estado de alarma, que se dice pronto.

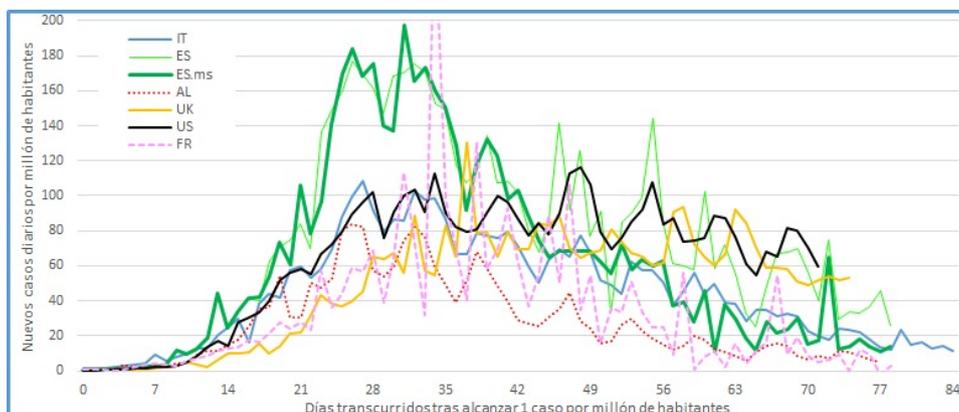
Las prevalencias acumuladas siguen su ritmo, a estas alturas sería raro que cambiara algo.



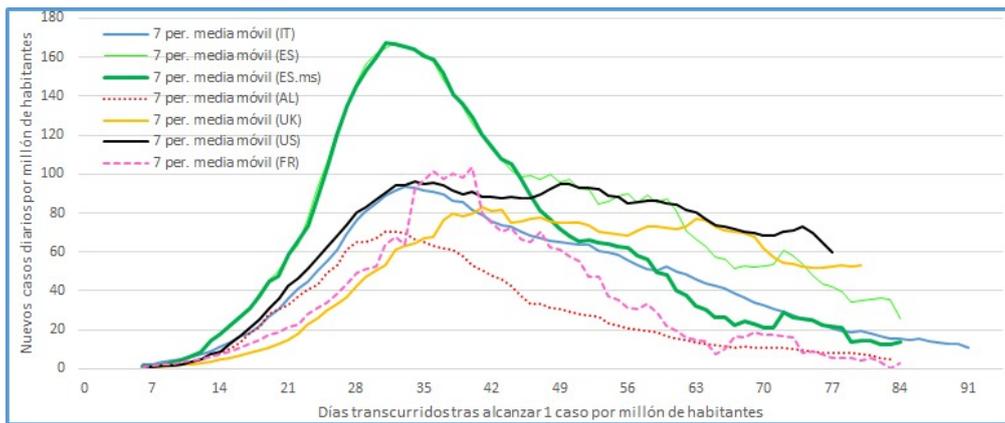
En los casos activos recordaos que Reino Unido lleva tres días parado sin datos sobre recuperados, así que no se puede calcular. Francia parece que ha alcanzado un equilibrio entre nuevos casos y casos resueltos.



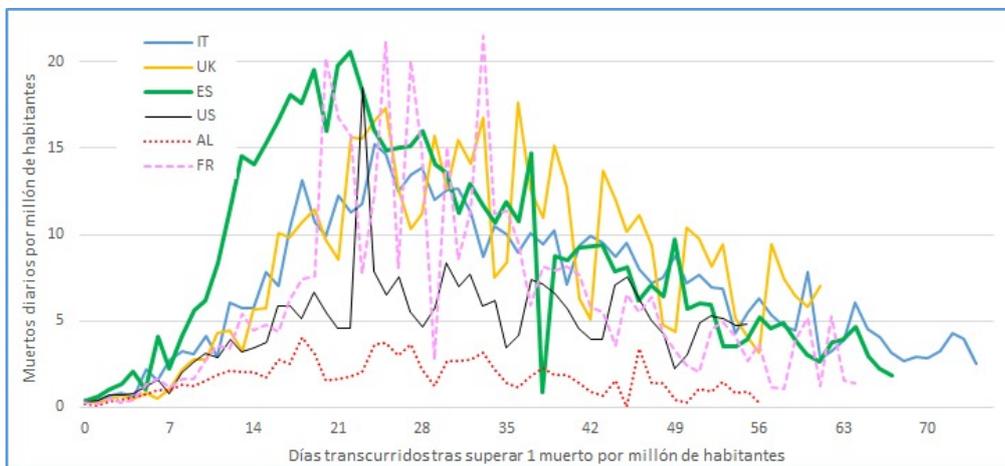
En incidencias diarias apenas hay cambios, y si lo hay son a la baja (recordad el EFS). Lo curioso es que Francia ha actualizado datos de los últimos días y hace 2 días tuvo nuevos casos negativos.



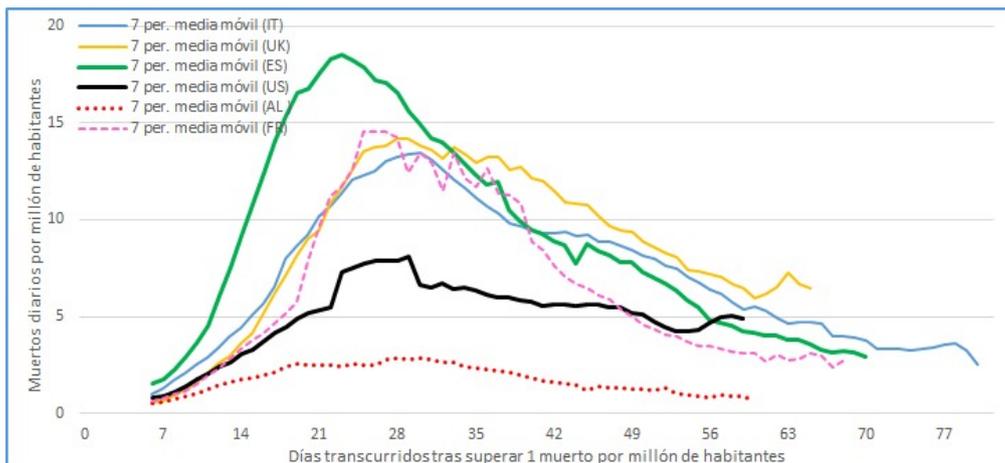
En cualquier caso la tendencia es muy prometedora e invita al optimismo.



En las mortalidades diarias tampoco hay grandes cambios (excepto Reino Unido que sigue subiendo a pesar del EFS)



Y de hecho su tendencia es la peor de todas.



Y en las GRE se sigue repitiendo la discrepancia entre incidencias PCR+PSR e incidencias PANDA (solo PCR).



Empezamos con la entrada del telediario de ayer domingo. Me avisa Javier Gómez Arrue que han empezado de la siguiente manera: *“Es domingo y siempre hay que tener en cuenta el llamado “efecto fin de semana”*. Nuestro EFS se ha hecho famoso.

La imagen muestra una pantalla de un telediario con el título "CORONAVIRUS ESPAÑA". En el centro, se muestran las estadísticas: 231.350 CONTAGIADOS y 149.576 ALTAS, con incrementos de +421 y +2.719 respectivamente. A la derecha, se muestra una transcripción de audio que menciona el "efecto fin de semana" y el número de fallecidos en las últimas 24 horas.

Pero es que por otro lado me manda Manuel Vencejo las siguientes declaraciones de Francisco Igea, vicepresidente de la Junta de Castilla y León (y médico de profesión).

“Francisco Igea, vicepresidente de Castilla y León, acusa a la Comunidad de Madrid de hacer "trampas al solitario"” en eldiario.es

https://www.eldiario.es/sociedad/Ultima-hora-coronavirus-mundo-Espana-17-mayo_13_1000679924_47696.html



Francisco Igea Arisqueta ✓
@Franciscolgea

Si nos hacemos trampas al solitario lo pagaremos

Fuente: <https://twitter.com/Franciscolgea/status/1261938962660241408>

Y para rematar otra profecía cumplida. Me puso en alerta Juanjo Esteban, y lo comenté un día en el Heraldo (y hoy otro recordatorio). Los residuos sanitarios se están convirtiendo en un problema.

“Guantes y mascarillas atascan las alcantarillas y depuradoras de Castellón” por Minerva Mínguez
https://www.elperiodicomediterraneo.com/noticias/castellon/guantes-mascarillas-atascan-alcantarillas-depuradoras_1294735.html

Y antes de seguir, os comento brevemente una noticia sobre la cloroquina y la hidroxiclороquina que se propusieron como tratamiento frente a la Covid-19.

“Sanidad advierte: la cloroquina y la hidroxiclороquina, usadas para la COVID-19, pueden provocar suicidios” en 20 minutos
<https://www.20minutos.es/noticia/4259385/0/coronavirus-cloroquina-hidroxiclороquina-trastornos-neuropsiquiatricos-suicidio/>

He estado mirando varios prospectos de medicamentos con cloroquina e hidroxiclороquina en el CIMA (<https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>) y esos presuntos efectos adversos no figuran en ningún sitio. Y son medicamentos con muchos años comercializados.

Pues resulta que ahora acaban de descubrir esas “nuevas” reacciones adversas, y lo han notificado en una nota informativa específica. ¿Será cierto o es que no interesa que un medicamento sin patente se pueda utilizar? Yo a veces no sé qué pensar.

“Cloroquina e hidroxiclороquina: precauciones y vigilancia de posibles reacciones adversas en pacientes con COVID-19” por Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios
<https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2020-seguridad-1/cloroquina-hidroxiclороquina-precauciones-y-vigilancia-de-posibles-reacciones-adversas-en-pacientes-con-covid-19/>

Vamos con tres artículos muy interesantes.

El primero es una entrevista en donde tres expertos contestan a muchas de las preguntas que nos hacemos todos los días. Se trata del Raúl Ortiz de Lejarazu (virólogo y director emérito del Centro Nacional de Gripe), Guillermo Quindós (catedrático de Microbiología de la Universidad del País Vasco) y Adrián Hugo Aginagalde (investigador del Museo Vasco de Historia de la Medicina y la Ciencia de la UPV).

Muy bien planteado y con respuestas muy sensatas. Echadle un vistazo si tenéis tiempo.

“¿Cómo evolucionará la pandemia?” por Luis Alfonso Gámez
<https://www.heraldo.es/noticias/nacional/2020/05/17/como-evolucionara-la-pandemia-1375273.html>

El segundo me lo envía mi compañero de promoción Luis Mata (el que trabaja en Zeulab) y está escrito por el Dr. Erin Bromage, un veterinario australiano que es profesor de Biología en la University of Massachusetts (aunque explica inmunología y enfermedades infecciosas).

“The Risks - Know Them - Avoid Them” por Erin Bromage

<https://www.erinbromage.com/post/the-risks-know-them-avoid-them>

El planteamiento me recuerda mucho a lo que siempre dice mi director de tesis, Carmelo Ortega continuamente recuerda que *“Conocer para predecir, predecir para actuar”*. De la primera parte se encarga la epidemiología y de la segunda la medicina preventiva.

En el artículo se comentan muchos detalles interesantes y ejemplos reales sobre la forma de transmisión del SARS-CoV-2 bajo la premisa de que la carga viral ambiental es un elemento clave.

Y el tercer artículo recomendado de hoy me lo manda Manuel Vencejo. Es una descripción cronológica de todos los pasos que se siguen hasta lograr un diagnóstico en laboratorio y está ilustrado con muchas fotos. Sobre todo se centra en PCR, pero también habla un poco de ELISA y CLIA.

“Así se hacen los tests de la Covid-19” por Juan Manuel García y Xavier Cervera

<https://www.lavanguardia.com/vida/20200517/481145932276/como-e-hacen-test-covid19-pcr-serologicos.html>

Por hoy ya os he dejado suficiente lectura para que estéis entretenidos un rato. Y hoy me despido con una variante que me propone mi compañero Jesús García: *“A world wide hug”*.

Este documento es la transcripción casi literal de mensajes enviados por WhatsApp a colegas y amigos, tan sólo se han corregido algunas faltas ortográficas. No pretende ser ningún documento de referencia, sino tan sólo unas reflexiones personales sobre la evolución de la epidemia de COVID-19 en tiempo real. Los datos y resultados que aquí se muestran no han sido sometidos a ninguna revisión por pares, y puede haber errores involuntarios o por causas ajenas a mi voluntad.



Este documento se distribuye bajo [licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/)