

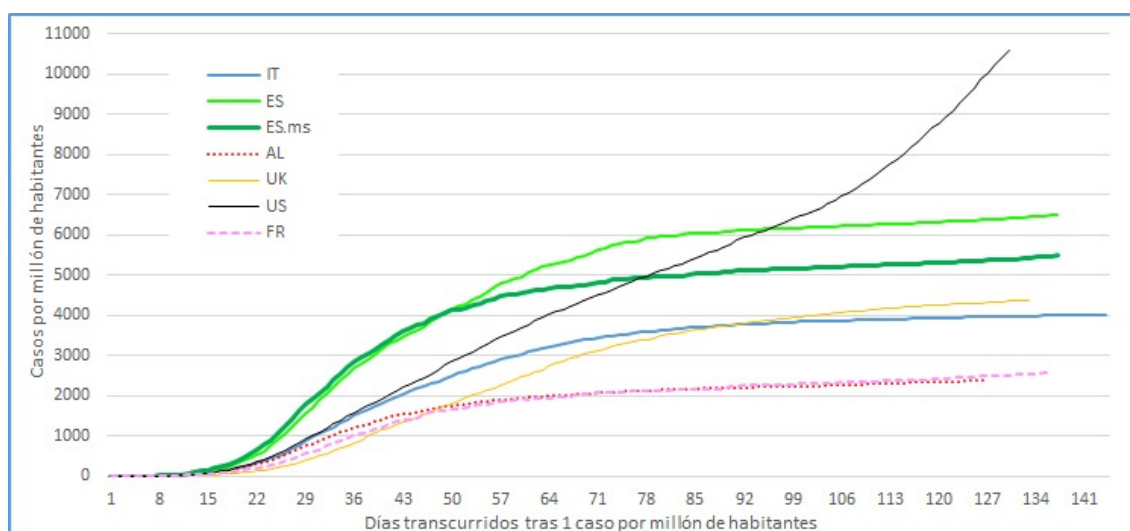
Reflexiones sobre el COVID-19 de un epidemiólogo veterinario

Nacho de Blas

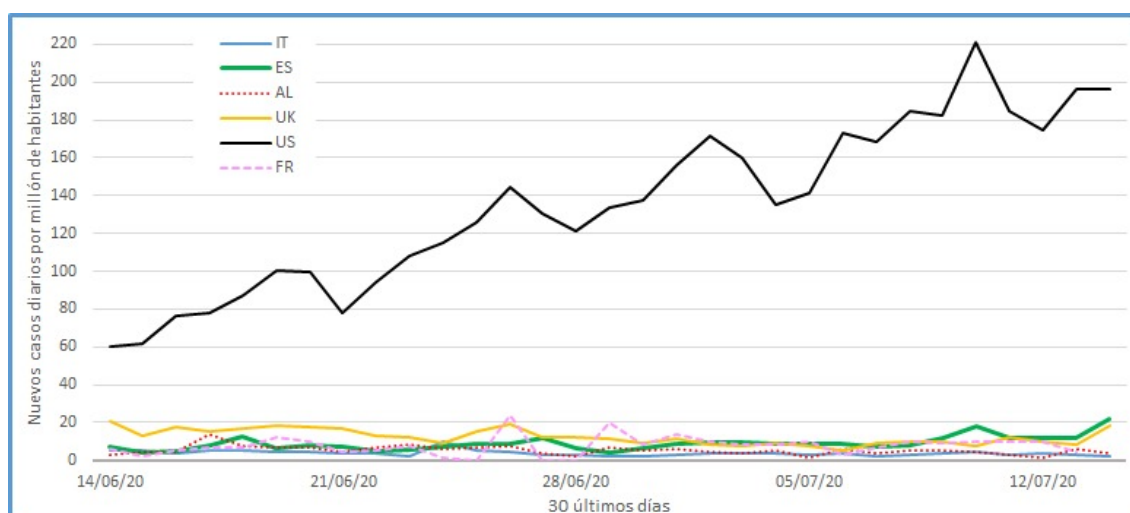
15 de julio de 2020

Buenas noches. Justo en el límite del miércoles empiezo mis reflexiones de esta semana

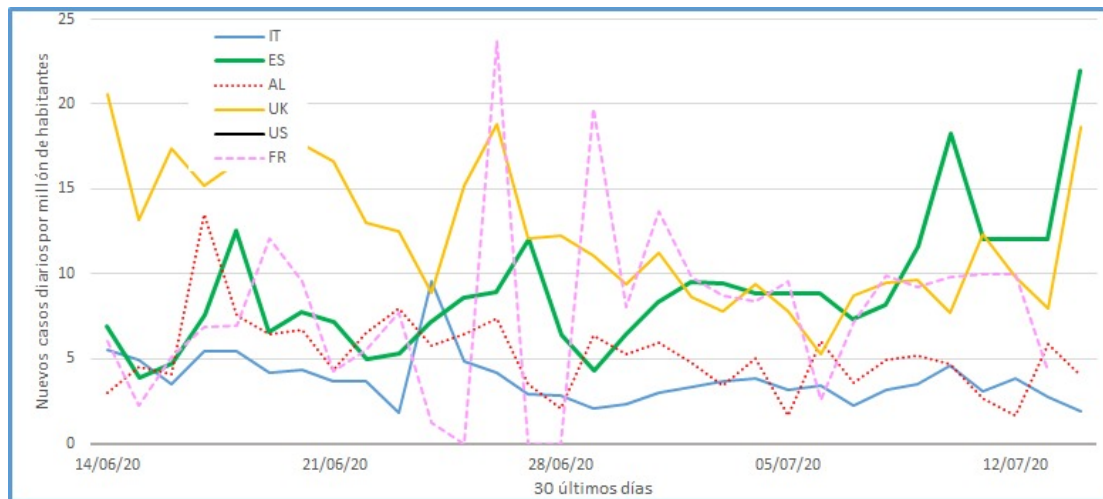
Las curvas de prevalencia acumulada parece que están dejando la asíntota horizontal y vuelven a despegar, aunque sin llegar al extremo de EEUU (que no han visto la horizontalidad ni de refilón).



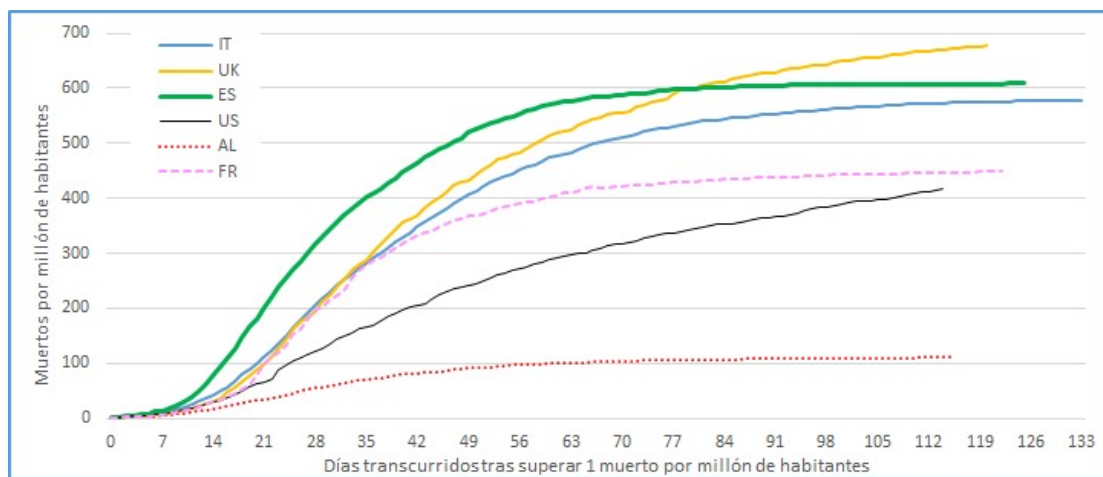
El motivo son las crecientes incidencias, aunque en la gráfica de incidencias diarias no se nota mucho por culpa de EEUU (donde ya han superado los 3,5 millones de casos).



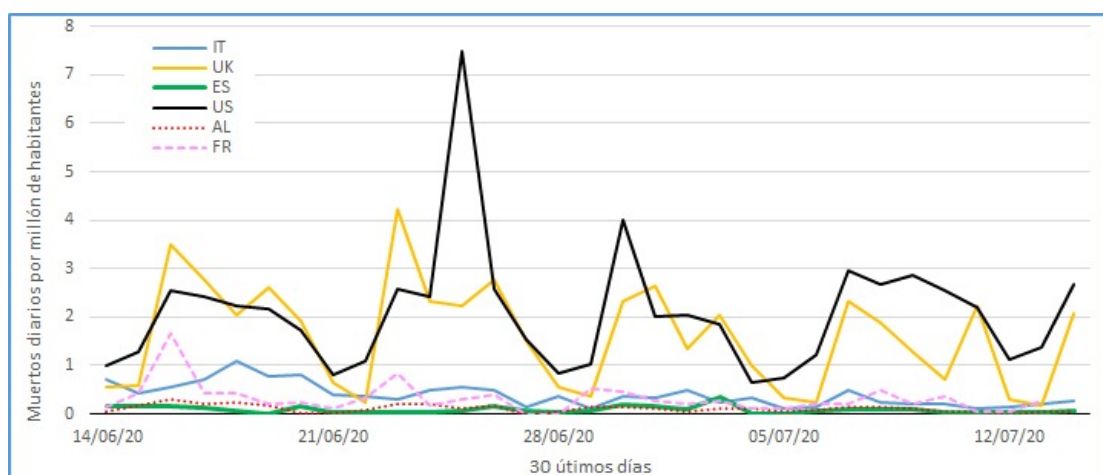
Así que como la semana pasada os pongo de nuevo la gráfica sin EEUU, y veréis que la situación de España ha empeorado notablemente y está incluso peor que Reino Unido. Muy, muy preocupante.



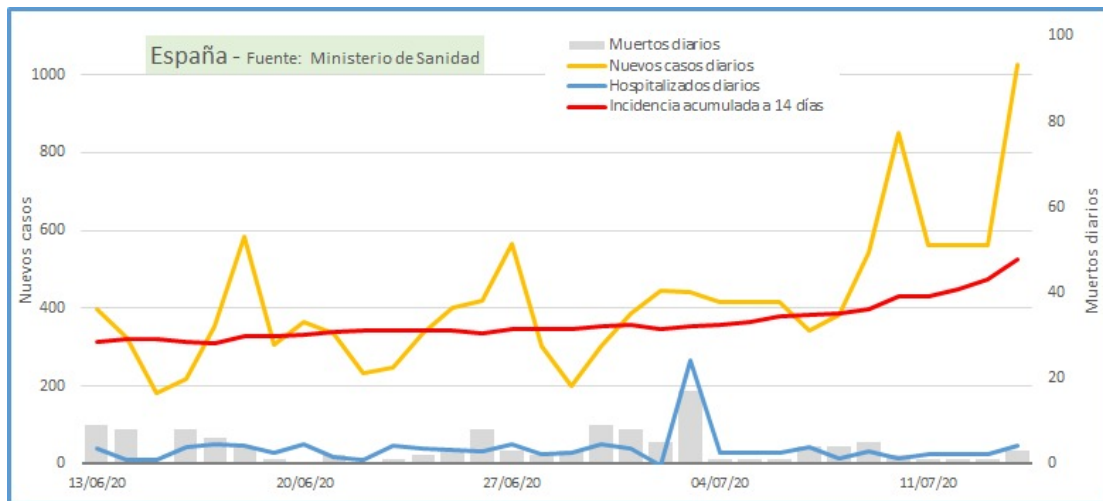
Afortunadamente la mortalidad en España no empeora (aunque EEUU y Reino Unido no pueden decir lo mismo).



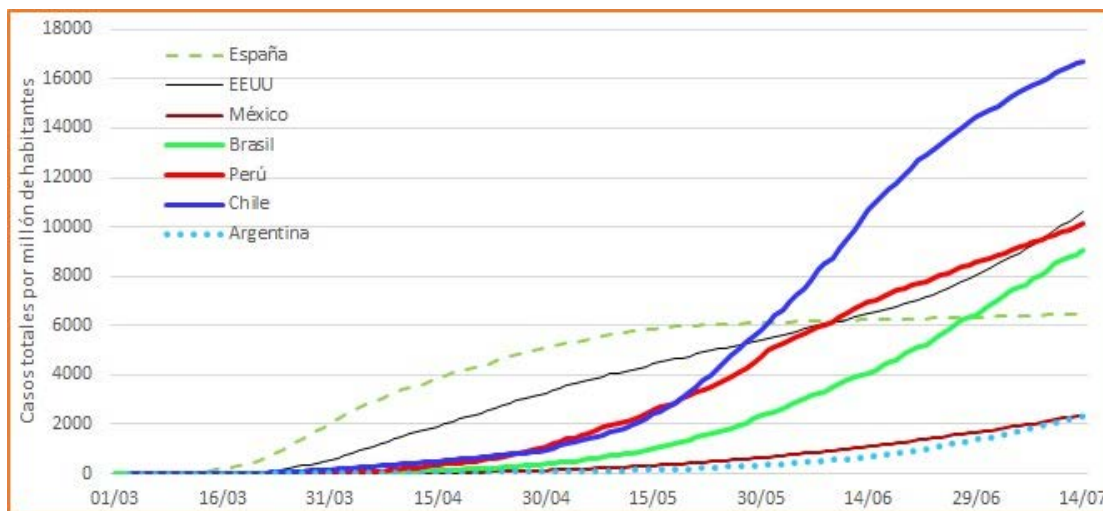
Que para variar siguen con su clásico EFS.



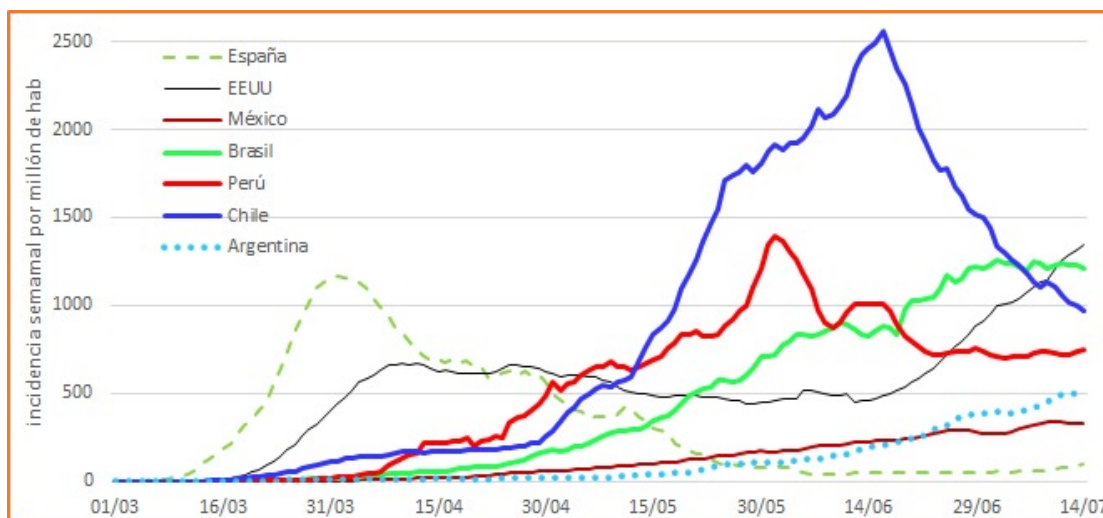
Para acabar con las gráficas de este lado del charco, tenemos la GIM de España (con segundo fin de semana consecutivo sin datos, así que se reparten proporcionalmente). La pinta de las curvas de incidencia diaria y acumulada a 14 días cada vez tienen peor pinta, menos mal que por el momento se mantienen controlados los hospitalizados y los fallecidos (aunque esas curvas suelen llevar un retraso de 1-2 semanas con respecto a las de incidencia).



En la L6N-AM la situación es bastante más grave, y con EEUU superando a Perú en prevalencia acumulada relativa.



Y es que la incidencia semanal de EEUU va cada vez a peor. Hasta Brasil parece haber llegado a una meseta (un poco más alta que la de Perú). Y Chile sigue bajando (aunque es normal porque venía con valores excesivamente altos). La que me preocupa cada vez más es Argentina.



A lo largo de esta semana había ido seleccionado más de 60 noticias y artículos (no os imagináis la capacidad que tiene Manuel Vencejo de localizar y enviar referencias sobre la covid-19 y otros temas de interés), pero al empezar a organizarlos para comentarlos me he dado cuenta que son totalmente deprimentes: brotes y más brotes por toda España, y con noticias previas sobre descontrol en los mismos sitios donde aparecen los brotes (celebraciones, fiestas familiares, concentraciones en zonas de bares, etc)... y todo ello acompañado de una falta generalizada de previsión por parte de las autoridades (salvo algunas excepciones) con escasos medios para el rastreo de contactos de los casos positivos y medidas muy tibias para contener la transmisión comunitaria (incluyendo decisiones judiciales bastante irresponsables para impedir el confinamiento).

Os pongo unos cuantos deprimentes ejemplos de cómo está la situación (y pensad que esto solo puede ir a peor si seguimos por este camino).

“Crece el brote del almuerzo de Sanfermines y se registran otros tres focos en Navarra” por Europa Press

<https://www.heraldo.es/noticias/nacional/2020/07/12/coronavirus-crece-brote-almuerzo-sanfermines-y-se-registran-otros-tres-focos-en-navarra-1385619.html>

“La noche logroñesa no entiende de distancias... ni de mascarillas” por L.C.

https://www.larioja.com/logrono/noche-logronesa-entiende-20200712121454-nt_amp.html

“El ‘RO’ riojano se dispara a sus niveles más altos desde el inicio de la crisis” por Daniel Ortiz

<https://nuevecuatrouno.com/2020/07/14/coronavirus-r0-rioja-niveles-mas-altos-crisis/>

“La jueza de Lleida tumba el nuevo confinamiento en ocho municipios decretado por el Govern” en elDiario.es Catalunya

https://www.eldiario.es/catalunya/fiscalia-lleida-opone-nuevo-confinamiento-municipios_1_6100004.html

“Rebelión de comerciantes, jornaleros y residentes de Lleida para zafarse de la ratonera” por Ferrán Barber

<https://www.publico.es/sociedad/rebelion-comerciantes-jornaleros-y-residentes-lleida-zafarse-ratonera.html>

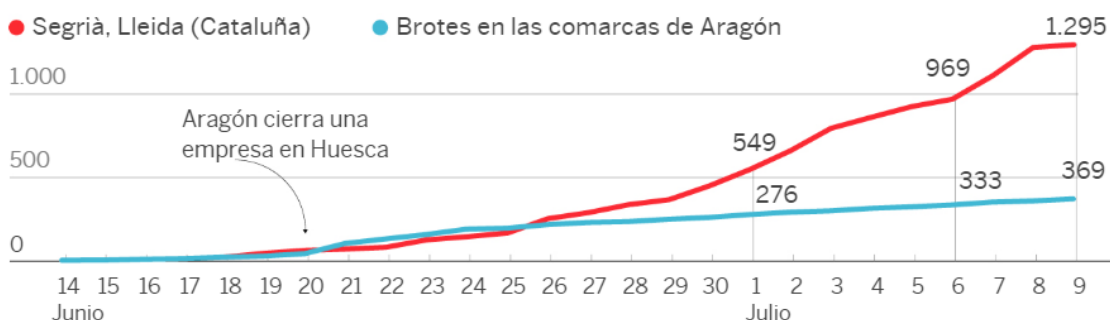
Así que he metido la podadora y me he quedado “solo” con 16 noticias. La primera noticia habla del buen hacer de las autoridades sanitarias aragonesas con el veterinario Francis Faló como Director General de Salud Pública al frente de una gestión transparente y valiente (no es por hacerle la pelota). No lo digo yo, ni un periódico aragonés, sino un periódico nacional.

“Aragón logró frenar a tiempo el brote que se descontroló en Lleida” por Oriol Güell

<https://elpais.com/sociedad/2020-07-11/aragon-logro-frenar-a-tiempo-el-brote-que-se-descontrolo-en-lleida.html>

Echad un vistazo a la evolución de los casos en esta gráfica que figura en la noticia (junto con otras). Está claro que la tendencia es bastante diferente (lo ideal hubiese sido ajustar por población en riesgo ya que en el brote de Aragón es la mitad que en el brote catalán).

Casos acumulados



Fuente: <https://elpais.com/sociedad/2020-07-11/aragon-logro-frenar-a-tiempo-el-brote-que-se-descontrola-en-lleida.html>

Y es que la situación en las comarcas de la Franja está muy relacionada con el sector agroalimentario: mataderos y recolección de fruta. El siguiente artículo es estremecedor y analiza de forma bastante realista la relación que tienen estos brotes con las condiciones en las que viven los trabajadores en estos sectores (en su mayoría inmigrantes), y no tanto con la actividad laboral que desarrollan.

“El virus se prepara para reconquistar España desde Lleida y Binéfar” por Ferrán Barber

<https://www.publico.es/sociedad/mataderos-binefar-virus-prepara-reconquistar-espana-lleida-binefar.html>

Otro de los colectivos que está directamente relacionado con los últimos rebrotos son los jóvenes entre 15 y 29 años (aunque se amplía la categoría de jóvenes hasta los 40 años). La percepción de riesgo de los jóvenes (y no tan jóvenes) es muy baja y están relajándose en exceso: fiestas, celebraciones, reuniones de amigos, escaso uso de la mascarilla (el otro día me comentaron de tres chavales que compartieron la misma mascarilla para entrar en una tienda de forma sucesiva)... A ver qué pasa cuando empieza el curso, miedo me da (mejor dicho: estoy aterrorizado).

“Las imprudencias de los jóvenes pasan factura: el 70% de los nuevos casos de coronavirus tienen menos de 40 años” en 20 minutos

<https://www.20minutos.es/noticia/4320849/0/imprudencias-jovenes-nuevos-casos-coronavirus/>

“El Govern ve “insostenible” la subida de los contagios entre jóvenes en Lleida” por Pau Echaz

<https://www.lavanguardia.com/vida/20200710/482213535785/govern-insostenible-subida-contagios-entre-jovenes-lleida.html>

Teniendo en cuenta lo “bien” que lo estamos haciendo tenemos muchas papeletas de que España tenga la segunda oleada en julio. Y sino leed el siguiente artículo donde se pone de manifiesto que la inactivación del virus por los rayos ultravioletas en verano no es suficiente para compensar el cese del confinamiento, la relajación de las medidas de prevención y los movimientos de turistas nacionales e internacionales.

“Los científicos avisan: la segunda ola de coronavirus puede ser en julio” por Fernando Goitia

<https://www.canarias7.es/sociedad/sanidad/los-cientificos-avisan-la-segunda-ola-de-coronavirus-puede-ser-en-julio-EY9144237>

El club 5D ataca de nuevo. Ahora con una noticia “esperanzadora”, la covid-19 se controlará dentro de 4-5 años siempre y cuando no mute y haya una vacuna. Menos mal que nos tienen acostumbrados a cambiar de opinión y dentro de 2 semanas dirán que en 3 meses se erradicará la covid-19.

“Según la OMS, pasarán cuatro o cinco años antes de que COVID-19 esté bajo control” por Sergio Parra

<https://www.xatakaciencia.com/salud/oms-pasaran-cuatro-cinco-anos-antes-que-covid-19-este-control>

Después de varias semanas leyendo a médicos italianos decir que el virus había mutado y era menos agresivo (sin ningún fundamento), ahora vienen diciendo que han localizado en el Véneto una cepa mutada de origen serbio que es más agresiva. Espero que se equivoquen de nuevo.

“Coronavirus, in Veneto isolato un ceppo mutato: "Molto più aggressivo". Perché la sfida per il vaccino è difficilissima” en liberoquotidiano

<https://www.liberoquotidiano.it/news/italia/23766572/coronavirus-veneto-ceppo-mutato-dalla-serbia-luca-zaia-molto-piu-aggressivo-dubbi-vaccino.html>

Porque como sea más agresivo que el virus que ha circulado por España no quiero pensar lo que podría pasar. Si después de 5 meses la epidemia ha producido una reducción de 9 meses en la esperanza de vida de los españoles (una de las más altas del mundo), no quiero imaginarme como esto continúe y encima venga una mutación más agresiva.

“La pandemia de COVID-19 rebaja la esperanza de vida nueve meses en España y hasta más de dos años en Madrid” por Marta Borraz

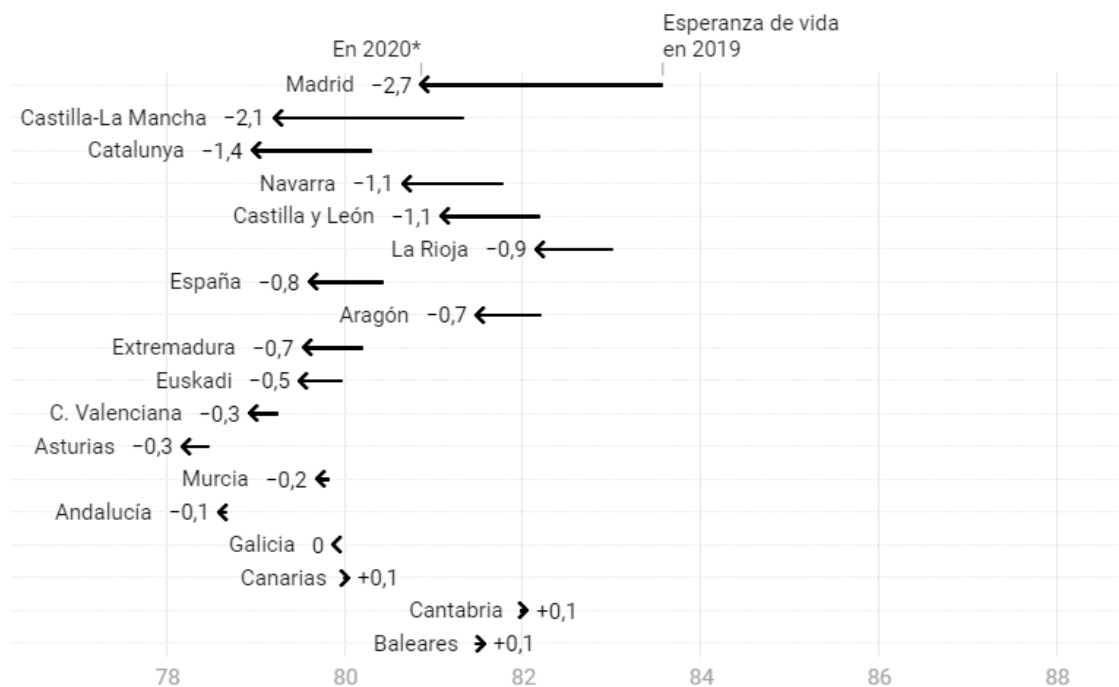
https://www.eldiario.es/sociedad/pandemia-covid-19-rebaja-esperanza-vida-nueve-meses-espana-anos-madrid_1_6090202.html

En las gráficas sacadas del artículo se ve que hay diferencias entre hombres y mujeres y por comunidades autónomas. El descenso más marcado es en Madrid, aunque es cierto que era la comunidad con una esperanza de vida situada entre las mayores de España (esto me trae a la memoria el “efecto cosecha” que os comentaba el otro día).

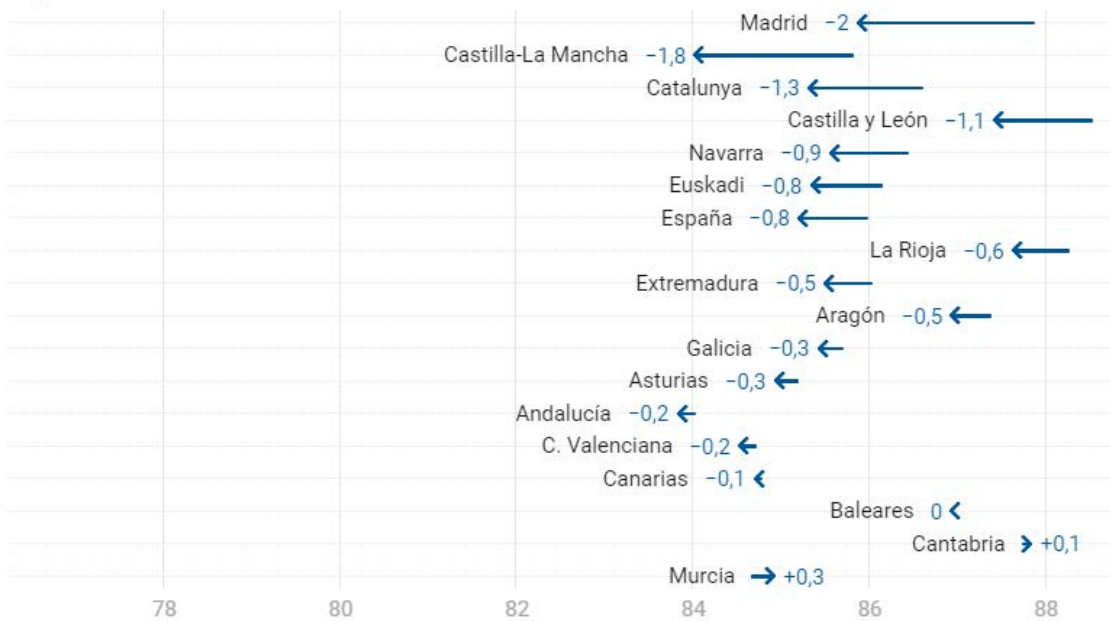
Diferencia entre la esperanza de vida al nacer entre 2019 y 2020 en cada comunidad autónoma

■ Hombres ■ Mujeres

Hombres



Mujeres



* La cifra de 2020 es una estimación teniendo en cuenta la mortalidad hasta el 14 de junio de este año

Fuente: Sergi Trias-Llimos Tim Riffe y Usaba Bilal • Creado con [Datawrapper](#)

Fuente: https://www.eldiario.es/sociedad/pandemia-covid-19-rebaja-esperanza-vida-nueve-meses-espana-anos-madrid_1_6090202.html

Y esta gran variedad de resultados que se observan al usar variables de estratificación me sirve para hacer un breve recordatorio sobre la necesidad de analizar los datos de forma estratificada y no de forma global ya que es un resultado ponderado que puede ser difícil de interpretar.

Eso es lo que ocurre con las curvas epidémicas de EEUU que son el resultado de sumar múltiples curvas epidémicas que han empezado en diferentes momentos. Eso se ve genial en el artículo que me manda mi amiga Ruby Montoya. Me ha parecido muy original el poner la curva epidémica de cada población antes de su nombre formando parte del texto.

“How the new coronavirus surges compare to New York City’s peak” por Kennedy Elliott y Nsikan Akpan

<https://www.nationalgeographic.com/science/2020/07/how-new-coronavirus-surges-compare-new-york-city-peak-cvd/>

Otro de los países a los que estamos siguiendo (cada vez con más preocupación) es Argentina. Precisamente me acaba de escribir una alumna a la que le dirijo el TFG este año que estaba de intercambio en Argentina, para decirme que va a poder volver en breve (en principio habían cancelado los vuelos hasta el 1 de septiembre), así que me alegro por ella porque la cosa se está poniendo cada vez peor.

Y es que están confinados en casa de forma bastante estricta desde marzo, y gracias a ello han conseguido “aplanar” la curva durante bastante tiempo a pesar de tener las condiciones climáticas en contra (están en invierno).

“No se sabe cuándo acabará el confinamiento en Argentina” por Robert Mur

<https://www.lavanguardia.com/internacional/20200712/482243460622/coronavirus-argentina-buenos-aires-confinamiento-video-seo-lv.html>

La población argentina empieza a estar agotada después de 4 meses de confinamiento, pero según la siguiente noticia aquí la mayoría estaría dispuesta a estar entre 1 y 6 meses confinados (no han debido preguntarle a mi mujer al respecto).

“El 75% de los españoles admite que podría pasar de uno a seis meses más confinado” por Laura Ballester

<https://www.levante-emv.com/comunitat-valenciana/2020/07/12/75-espanoles-admite-pasar-seis/2030458.html>

Hay dos preguntas interesantes: “¿Cuánto tiempo más piensa que podrá resistir esta situación de confinamiento social?” (n=2.455)

- 10,0% - Ningún día, “ya no puedo más”
- 3,1% - 1 semana
- 11,3% - 2 semanas
- 29,0% - 1 mes
- 26,4% - 3 meses
- 20,2% - 6 meses

La segunda pregunta es sobre cómo deberían ser las condiciones del confinamiento (n=3.038)

- 2,0% - No habrá segunda oleada
- 9,9% - No debería haber confinamiento
- 13,2% - Sólo para las personas de riesgo
- 22,2% - Menos estricto
- 37,5% - Igual que la primera vez
- 11,2% - Más estricto

Y para que veáis la capacidad de transmisión del virus este bonito ejemplo de que el riesgo cero no existe. Una ciudadana china vuelve de EEUU, asintomática y con diagnóstico negativo y se pone en aislamiento en su casa, y subió a su casa en el ascensor (ella sola). Más precauciones, imposible. Pues parece ser que estaba infectada (falsa negativa asintomática) y el siguiente vecino que tomó el ascensor se infectó, luego sumar una fiesta, un foco en un hospital y un foco posterior en otro hospital. Vaya liada.

“Una asintomática provocó un brote de 70 personas tras utilizar un ascensor” en La Información

<https://www.lainformacion.com/mundo/una-asintomatica-provoco-un-brote-de-70-personas-tras-utilizar-un-ascensor/2810279/>

Esto de los falsos negativos asintomáticos es preocupante y es el principal argumento de los que atacan a las PCR. Por eso creo que es procedente recomendar este artículo donde lo explican muy clarito.

“Cuestionan la eficacia de las pruebas de PCR para diagnosticar COVID-19: qué opinan los expertos” por Valeria Chavez

<https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2020/07/15/cuestionan-la-eficacia-de-las-pruebas-de-pcr-para-diagnosticar-covid-19-que-opinan-los-expertos/>

Por supuesto el club 5D sigue empeñado en minimizar el papel de la transmisión aerógena y en consecuencia no se esfuerza mucho en promover el uso de la mascarilla.

“La OMS no avala el uso obligatorio de las mascarillas cuando hay distancia” por Josep Corbella

<https://www.lavanguardia.com/vida/20200711/482217361369/oms-no-avala-uso-obligatorio-mascarillas-cuando-hay-distancia.html>

Estamos de acuerdo que las mascarillas son incómodas (sobre todo en verano) y que no protegen al 100% (así que tampoco hay que confiarse demasiado). En esta noticia citan un trabajo de la University of Arizona donde demuestran que la eficacia no es completa, y en consecuencia solo son una medida complementaria a la distancia física. Pero desafortunadamente de momento no tenemos otra cosa mejor.

“Las mascarillas N99 son las más eficaces para evitar el contagio del coronavirus” en El Médico Interactivo

<https://elmedicointeractivo.com/las-mascarillas-n99-son-las-mas-eficaces-para-evitar-el-contagio-del-coronavirus/>

Y para terminar mi colega veterinaria Irene Iglesias me envía una noticia autopromocional (es broma)... Enhorabuena por el proyecto que está realizando junto con médicos con un claro enfoque One Health. Además, me consta que fueron unos visionarios ya que propusieron al proyecto en febrero cuando la covid-19 solo era un problema en China.

“Un proyecto estudia el Covid-19 en niños y mascotas de España” por Francisco Ramón López

<https://www.animalshealth.es/profesionales/proyecto-epico-estudia-covid-19-ninos-mascotas-espana>

Por hoy suficiente. Un abrazo a todo el mundo y hasta el próximo miércoles.

Este documento es la transcripción casi literal de mensajes enviados por WhatsApp a colegas y amigos, tan sólo se han corregido algunas faltas ortográficas. No pretende ser ningún documento de referencia, sino tan sólo unas reflexiones personales sobre la evolución de la epidemia de COVID-19 en tiempo real. Los datos y resultados que aquí se muestran no han sido sometidos a ninguna revisión por pares, y puede haber errores involuntarios o por causas ajenas a mi voluntad.



Este documento se distribuye bajo [licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/es/)